



Aankondiging Clinic-dag Nederlandse Veteranen Schermers (English version see below)

29 september 2024.

Aan de verenigingen en hun veteranen schermers,

De KNAS-Veteranen Commissie (VC) heeft het initiatief genomen om een activiteit voor een brede groep van schermers uit de veteranen categorieën (40 jaar en ouder) te organiseren.

De VC heeft uit een enquête in het verleden geleerd, dat een flink deel van de veteranen wel zou willen deelnemen aan activiteiten, maar dat velen niet zo'n behoefte hebben aan het hoge competitieve gehalte van de echte wedstrijdsport. Het is voor deze grote groep van veteranen (meer dan 50% van de sportende bevolking) vooral belangrijk dat zij voldoende lichaamsbeweging hebben en ook meer gericht zijn op een 'gezonde levensstijl'. De clinicdag beoogt hieraan invulling te geven, mede geïnspireerd door clinics die in het buitenland zijn gevolgd door veteranenschermers. De dag is daardoor geschikt als ontmoeting voor zowel de niet-competitieve als de meer competitieve veteranenschermers.

Niet elke schermer is hetzelfde en daarom bieden we de mogelijkheid om deel te nemen aan verschillende activiteiten:

- Individuele trainingen door Nederlandse schermtrainers op elk wapen;
- In de ochtend partijschermen aan de hand van workshops van scherm leraren, bijvoorbeeld aan de hand van bepaalde spelsituaties;
- In de middag de mogelijkheid om te schermen in zelf samen te stellen equipes;
- Kennissessie over gezondheidsaspecten voor de schermer in de veteranenleeftijd
- In het sportcentrum waar de clinic wordt georganiseerd, kunnen drankjes en etenswaren naar eigen keuze worden besteld.

Uiteraard zijn er een aantal regels die voor deelname aan deze activiteit gelden (zie de algemene voorwaarden), maar het meest belangrijke vindt de VC toch wel het creëren van een ontspannen sfeer.

Algemene informatie:

- De VC vraagt de verenigingen en de veteranen die deze aankondiging ontvangen om de informatie te delen met al hun veteranen
- Er is plek voor 15 schermers per wapen. Inschrijving vindt plaats op basis van tijdsvolgorde. Deelnemers die zich bij voorinschrijving hebben aangemeld hoeven zich niet nogmaals in te schrijven.
- De ontvangst is van 8:30 tot 9:00 uur, de dag duurt tot 16:30 uur, met daarna een borrel.

- In het sportcentrum waar de clinic wordt georganiseerd, kunnen drankjes en etenswaren naar eigen keuze worden besteld.
- De inschrijving sluit op 25 september 2024.
- Geef je op per e-mail bij Ans Hom : AnsHom@gmail.com

Kosten:

€40 per persoon te betalen via het bankrekeningnummer van de KNAS: **NL63ABNA0434564567**

Locatie:

VU Sportcentrum, Uilenstede 100, 1183 AM Amstelveen. Parkeren rondom de campus is gratis op zondag.

Schermuitrusting:

Deze dient te voldoen aan de KNAS- en FIE-eisen. De veiligheids- en materiaaleisen zijn te downloaden van de KNAS-site: <http://www.knas.nl/node/162>

De organisatie behoudt zich het recht voor om schermers zonder correcte schermuitrusting uit te sluiten van de dag.

Aansprakelijkheid:

De organisatie is niet aansprakelijk voor verlies en/of beschadiging van eigendommen of voor (de gevolgen van) ongevallen tijdens de dag. Schermers nemen deel op eigen risico..

Lidmaatschap KNAS:

Lidmaatschap van de KNAS, FIE of andere aan de FIE-gelieerde nationale schermbond is voor alle deelnemers verplicht. Bij de aanmelding kan er om bewijs van inschrijving worden gevraagd.



Announcement Clinic day Nederlandse Veteranen Schermers

29 September 2024.

The KNAS Veterans Committee (VC) has taken the initiative to organise an activity for a broad group of fencers from the veteran categories (40 years and older).

The VC has learned from a survey in the past, that a good part of the veterans would like to participate in activities, but that many do not have such a need for the high competitive content of real competitive sport. It is especially important for this large group of veterans (more than 50% of the sporting population) to have sufficient physical activity and also to be more focused on a 'healthy lifestyle'. The clinic day aims to flesh this out, partly inspired by clinics attended abroad by veteran fencers. The day is therefore suitable as a meeting for both the non-competitive and the more competitive veteran fencer.

Not every fencer is the same and therefore we offer the opportunity to participate in different activities:

- Individual training sessions by Dutch fencing coaches on each weapon;
- In the morning, party fencing based on workshops by fencing instructors, for example on the basis of certain game situations;
- In the afternoon, the opportunity to fence in self-composed teams;
- Knowledge session on health aspects for the veteran fencer.

Of course, there are some rules that apply to participation in this activity (see general information), but the VC's main aim is to have a sporty, educational day in a relaxed atmosphere. That is therefore the motto of the day.

General information:

- The VC kindly asks the associations and veterans who receive this invitation to share the information with all (their) veterans;
- There is a limit for 15 fencers per weapon. Registration will be based on time order;
- Participants who pre-registered do not need to register again;
- The reception is from 8:30 to 9:00 a.m., and the day will last until 4:30 p.m., with drinks afterwards;

- Drinks and food of your choice can be ordered at the sports centre where the clinic is organised;
- Registration closes on 25 September 2024.
- Sign up by e-mail to Ans Hom : AnsHom@gmail.com

Cost:

40 euros per person to be paid via the KNAS bank account number: **NL63ABNA0434564567**

Location:

VU Sports Centre, Uilenstede 100, 1183 AM Amstelveen. Parking around the campus is free on Sunday.

Fencing equipment:

This must comply with KNAS and FIE requirements. The safety and equipment requirements can be downloaded from the KNAS site: <http://www.knas.nl/node/162>

The organisation reserves the right to exclude fencers without correct fencing equipment from the day.

Liability:

The organisation is not liable for lost and/or damaged property or for (the consequences of) accidents during the day. Fencers participate at their own risk.

KNAS membership:

Membership of the KNAS, FIE or other FIE-affiliated national fencing association is compulsory for all participants. Proof of registration may be requested when registering.